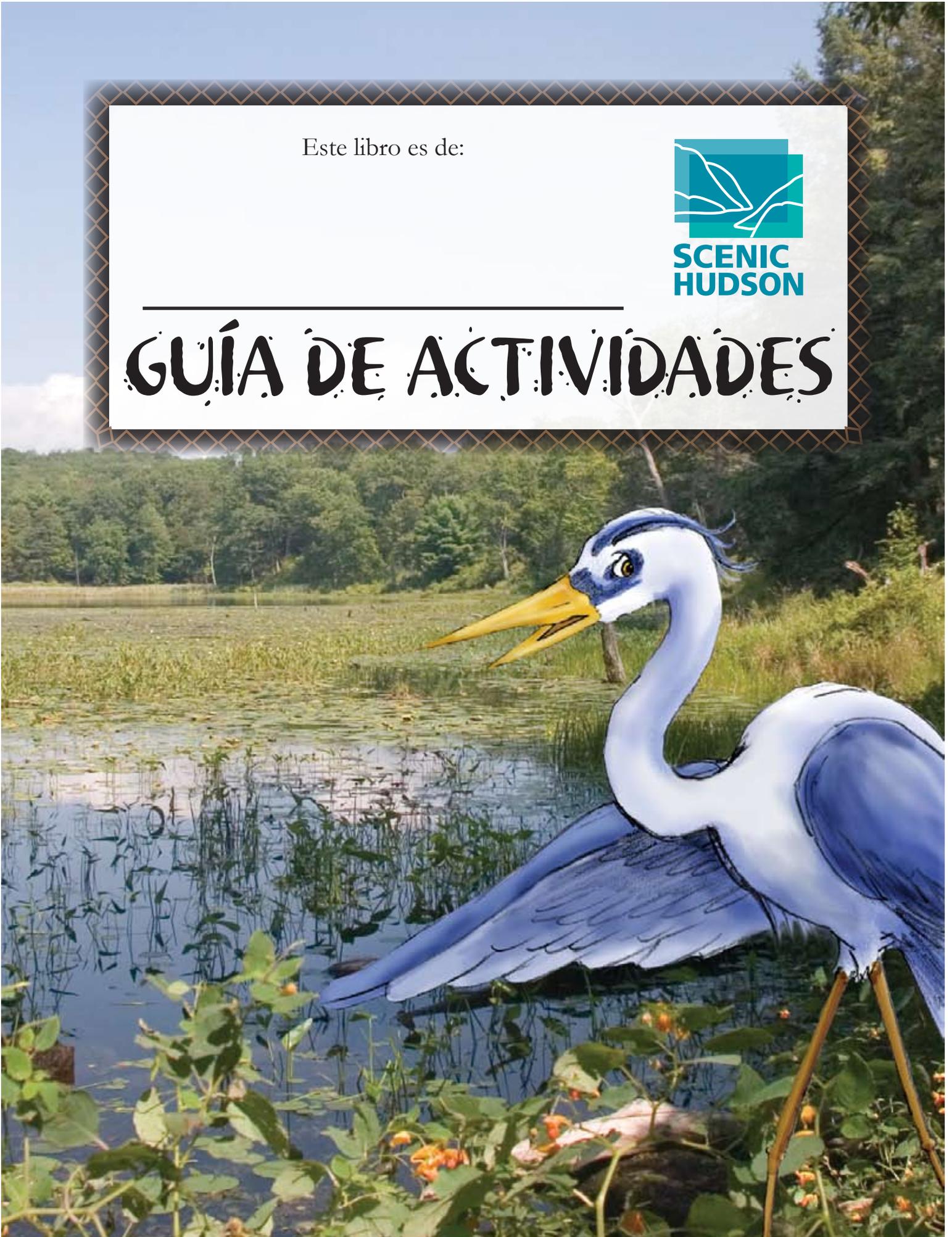


Este libro es de:



---

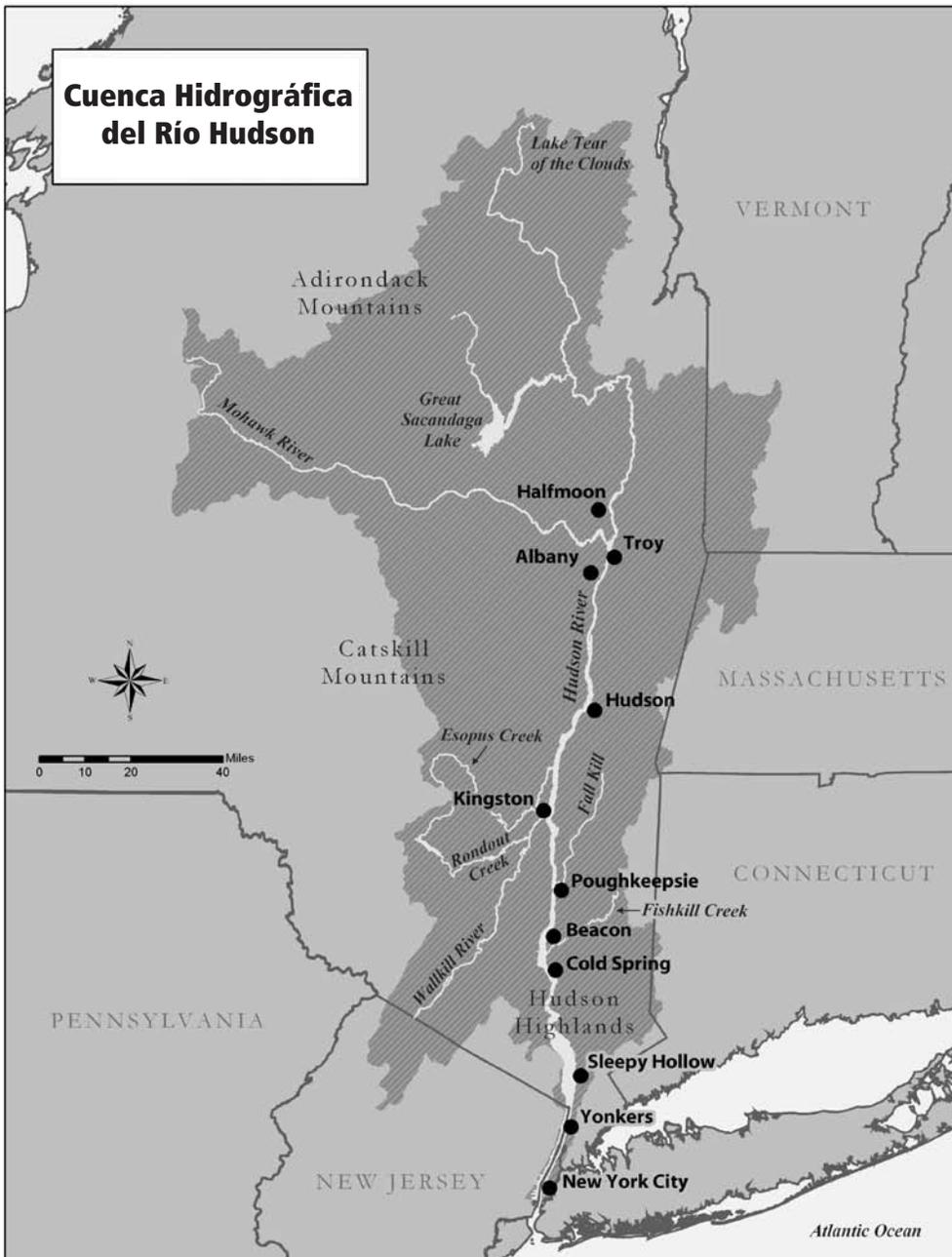
# GUÍA DE ACTIVIDADES



# El Río Hudson Imponente

El Río Hudson es una fuente de agua muy importante para la gente y los animales. Muchos tipos de animales y peces dependen del río para su supervivencia. A algunas personas les gusta pescar, algunas disfrutan ir en barco en el río, y otras aprecian su belleza tranquila. Muchas ciudades en Nueva York consiguen su agua potable del Hudson, incluso Poughkeepsie y Halfmoon. Buques viajan en el Hudson diariamente para repartir los productos que usamos en nuestras comunidades. Aun cuando no lo nos damos cuenta, el Hudson toca nuestras vidas cada día.

El agua fluye al río cuando la lluvia y la nieve derritiendo van cuesta debajo de los riachuelos y los ríos mas pequeños. Así consigue agua el Hudson de los cinco estados circundantes. Esta área se llama una "cuenca hidrográfica." De su comienzo en la tierra virgen de las Montañas Adirondack a la ciudad de Nueva York, donde llega el río al Océano Atlántico, recorre 315 millas.



La parte del río Hudson de la ciudad de Nueva York al Dique Federal en Troy se llama un "estuario". El nivel del agua sube y baja con las mareas altas y bajas del río y contiene una mezcla del agua dulce y el agua salada. El estuario proporciona un hábitat importante para muchas peces y animales, incluso las percas de rayas, los cangrejos azules y las grandes garzas azules.

En el Mapa de la Cuenca Hidrográfica del Río Hudson:

- Encuentre el Río Hudson.
- Mida la longitud del Río Hudson del Lago Tear of the Clouds al Océano Atlántico.
- Encuentre unos ríos y riachuelos que fluyen al Hudson. (Estos se llaman afluentes.)
- Si una ramita se cayera en el Río Mohawk, indique su trayectoria mientras recorre al océano.
- Encuentre donde vive, y los riachuelos y los ríos cerca de su casa.

# Trucos de Rastrear

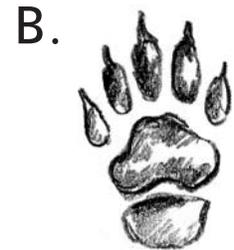
Los animales salvajes viven por todos lados de su barrio. Puede ser que no los vea, pero dejan los indicios como los nidos, los excrementos o las huellas. Cada animal tiene una huella única que nos da las pistas de cómo ha adaptado a su entorno.

Encuentra la huella abajo que corresponda a cada bicho que la hizo. Las respuestas son en la página de enfrente.



## 1. Gran Garza Azul

*Camino de puntillas en el barro y el agua profundo para mantenerme en equilibrio.*



## 2. El Castor

*Soy un roedor acuático con los pies de atrás palmípedos para nadar.*

## 3. Venado Cola Blanca

*Mis piernas largas y cascos me dejan correr rápidamente y saltar alto.*

## 4. Zorro Rojo

*Soy miembro de la familia de los perros y tengo cuatro dedos del pie y garras.*

## 5. Águila Calva

*Tengo los dedos del pie gruesos y fuertes. Utilizo mis garras para capturar la presa.*

## 6. Conejo de Cola Blanca

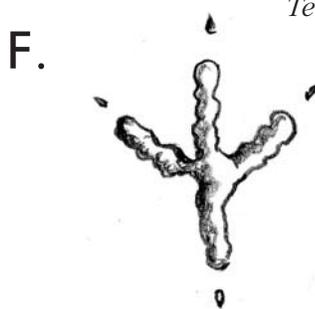
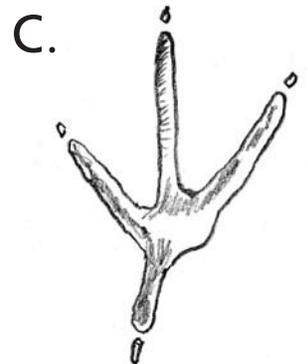
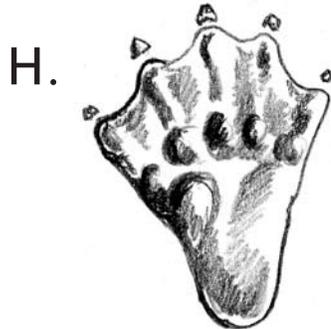
*Mis pies traseros largos y peludos me da poder para saltar.*

## 7. Ardilla Gris

*Tengo los pies traseros largos y garras para subir los árboles.*

## 8. Mofeta

*Mis huellas muestran garras largas adjunto a mis dedos del pie. Las uso para cavar las guaridas.*



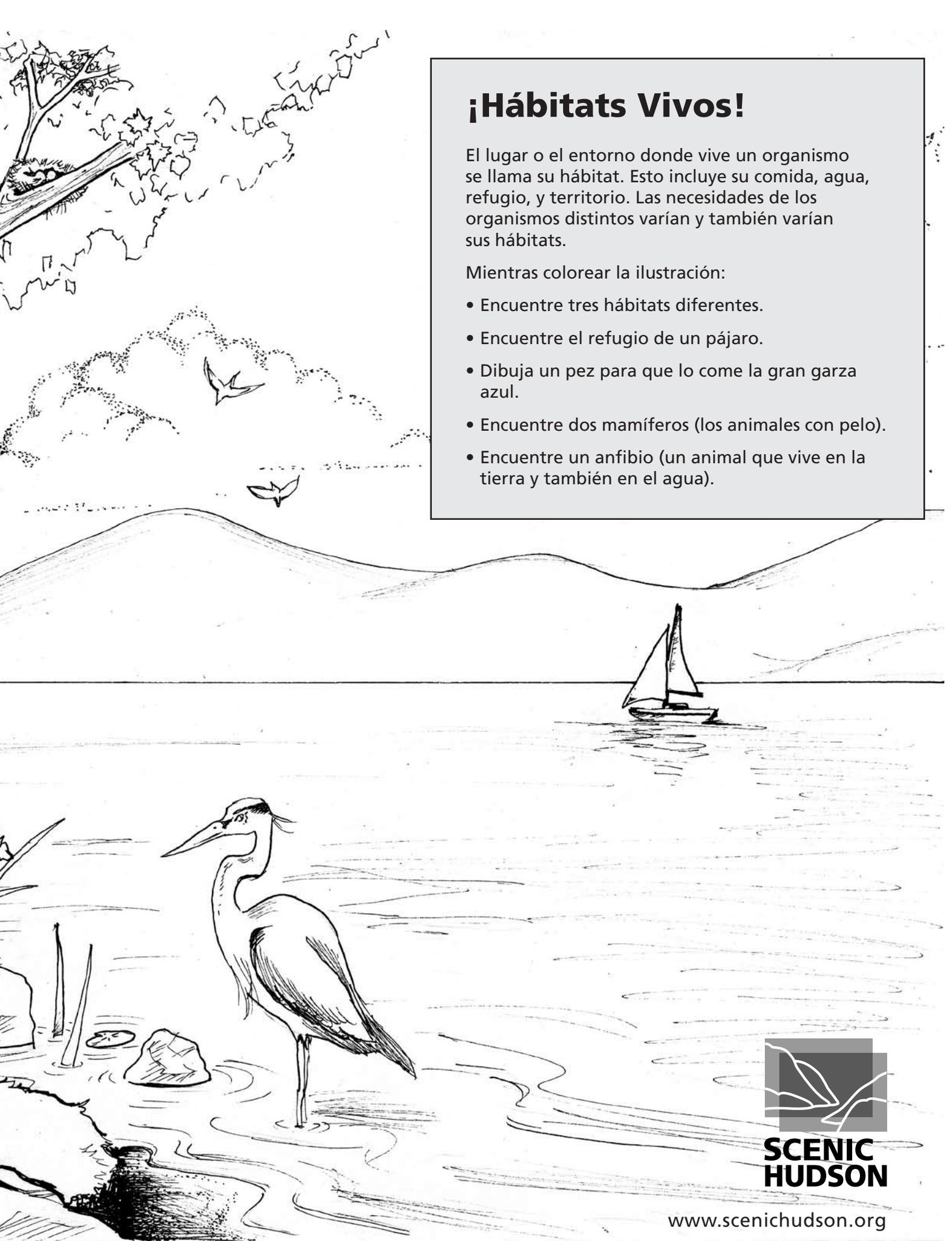


## ¡Hábitats Vivos!

El lugar o el entorno donde vive un organismo se llama su hábitat. Esto incluye su comida, agua, refugio, y territorio. Las necesidades de los organismos distintos varían y también varían sus hábitats.

Mientras colorear la ilustración:

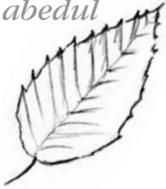
- Encuentre tres hábitats diferentes.
- Encuentre el refugio de un pájaro.
- Dibuja un pez para que lo come la gran garza azul.
- Encuentre dos mamíferos (los animales con pelo).
- Encuentre un anfibio (un animal que vive en la tierra y también en el agua).



# ¡Ramifíquese!

## Visite los Árboles

*el abedul*



*el ginkgo*



*el arce*



*el álamo*



*el roble*

Los árboles son importantes porque:

- Proveen a los hábitats y la comida de los pájaros y otros animales.
- Previenen la erosión por sujetar la tierra con sus raíces.
- Producen el oxígeno que respiramos.
- Actúan como un filtro, quitando la polución del aire, la tierra, y el agua.
- Ofrecen la sombra.
- Son hermosos

Usted puede aprender mucho sobre un árbol por observarlo. Encuentre un árbol y dibujarlo en el espacio abajo. Examine de cerca y responda las preguntas en los espacios proveídos. Puede ser que haga unos descubrimientos emocionantes. Para aprender más sobre identificar los árboles, visite su biblioteca local.

¿Tiene el árbol las agujas o las hojas? ¿Que son su tamaño, forma, y color?

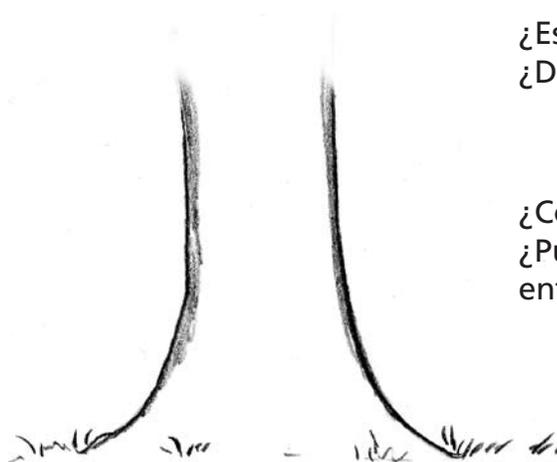
¿Ve algo de las frutas, los frutos secos, o las piñas? (busque por el suelo.)

¿Donde crece el árbol? ¿Un campo, bosque, pantano, la orilla de un río?

¿Utilicen el árbol algunos pájaros u animales?

¿Es la corteza desigual o suave?  
¿De qué color es?

¿Como de grande es el árbol?  
¿Puede usted estrechar al árbol entre sus brazos?



# Explore un Riachuelo

El Valle Hudson está lleno de los ríos, los arroyos y los riachuelos de todas formas y tamaños. Estas vías fluviales finalmente terminan en el río Hudson. La próxima vez que usted está en un riachuelo o arroyo, descubra más sobre ello por responder a estas preguntas.

## 1. El agua está:

- moviéndose rápidamente
- moviéndose lentamente
- paralizada

La capacidad de un arroyo de mantener unos tipos de vida depende de cómo se mueve el agua. Muchas criaturas dependen del agua corriente porque ayuda introducir el oxígeno en el agua.

## 2. El agua está:

- transparente
- turbia
- cubierta de algas

El agua transparente suele ser buena señal que su agua está limpia. El agua turbia probablemente significa que la orilla se ha sido llevada. (Esto se llama la erosión.) Las algas son las plantas verdes y afelpadas que flotan en el agua. Algunas formas de la contaminación resultan que crezcan muchas algas.

## 3. El lecho del riachuelo está:

- arenoso
- rocoso
- lleno de barro

La mayoría de las criaturas acuáticas prefieren un fondo arenoso o rocoso. Un lecho lleno de barro puede significar que el agua se mueve demasiado lentamente.

## 4. Creciendo en y por el agua veo:

- los helechos
- el musgo
- las totoras

Las totoras, los helechos, y los musgos son originarios del área y suelen vivir en o cerca de los arroyos sanos. Las raíces de las plantas mantienen unidas las orillas e impiden la erosión.

## 5. Veo:

- los peces
- los pájaros
- macro-invertebrados acuáticos
- los insectos
- las ranas
- otros animales

Algunos peces y macro-invertebrados acuáticos (las criaturas que son suficientemente grandes para ver pero que no tienen columnas) son más sensibles a la contaminación que otros. Es buena señal si ve las ranas porque necesitan el agua bastante limpia. Los insectos son una fuente de comida bueno para muchos animales que viven en y por los arroyos. A los pájaros les gusta visitar los riachuelos para comer los bichos, los peces, y la vida vegetal.

## 6. Los objetos artificiales que veo son:

- los edificios
- los puentes
- boats
- los barcos
- la basura

Los humanos han de tomar las decisiones cuidadosas sobre como tratamos nuestros suministros de agua preciosos.



# Modos Fáciles En Que USTED Puede Proteger El Medio Ambiente

¡Ponga un signo en las casillas apropiadas para ver como frecuentemente usted ayuda el medio ambiente! Puede ser que no siempre haga todas estas cosas ahora, pero puede prometer hacerlas en el futuro.

Siempre  
A veces  
Nunca

## Conserve el agua

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Apague el grifo cuando se cepille los dientes. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dúchese por menos tiempo.                      |

## Conserve la energía

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Apague las luces, las televisiones, las computadoras y los radios cuando no los use. ¡Desenchufe tus cosas! |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Baje la calefacción o el aire acondicionado.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Camine o monte en bicicleta cuando sea posible.   |

## Recicle

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Recicle el papel, el metal, el vidrio y el plástico. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Use los productos reciclados.                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Use las pilas recargables.                           |

## No tires la basura

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tire su basura en un cubo de la basura.       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Recoja la basura en su barrio.                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Vaya limpiando detrás de su animal doméstico. |

## Salve los árboles

- |                          |                          |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Compre el papel reciclado.     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Use los dos lados del papel.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Reutilice las cajas de cartón. |

## Reduzca la basura

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Lleve bolsas de tela reutilizables al supermercado.            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Lleve su almuerzo y bebidas en los contenedores reutilizables. |

## Involúcrese

- Ofrézcase en su comunidad.
- Escriba a sus oficiales electos—dígalos de sus esperanzas para un medio ambiente saludable.

**¿Quién es Scenic Hudson?** Somos un grupo de personas dedicadas que se preocupan por el área en que vivimos—el Valle del Río Hudson. Hace más que 40 años, nuestros fundadores lucharon para proteger una montaña de llegar a ser un central eléctrico. Desde entonces, hemos seguido trabajar juntos con los pueblos como los tuyos para proteger los lugares especiales y hacerlos agradables para que usted los visita.

Scenic Hudson • One Civic Center Plaza, Suite 200 • Poughkeepsie, NY 12601

